

# 22 января 2025

## 1 – 4 классы

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор \_\_\_\_\_ / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

22 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	21,79
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	2,04
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
<b>Итого по категории :</b>	<b>571</b>	<b>27,52</b>	<b>33,92</b>	<b>77,74</b>	<b>765,4</b>	<b>109,31</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,32
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	46 гр	3,40	0,41	22,59	107,85	3,50
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>886</b>	<b>17,45</b>	<b>19,72</b>	<b>92,88</b>	<b>677,68</b>	<b>143,65</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	26,27
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,61
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
<b>Итого по категории :</b>	<b>484</b>	<b>16,19</b>	<b>7,61</b>	<b>66,70</b>	<b>374,41</b>	<b>53,24</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 941</b>	<b>61,16</b>	<b>61,25</b>	<b>237,32</b>	<b>1 817,49</b>	<b>306,20</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

